

# *Azienda USL n° 5 Oristano*

*Consultorio Familiare di Cabras  
Consultorio Familiare di Terralba*

*L'IMPEGNO DEI CONSULTORI FAMILIARI DELLA  
SARDEGNA  
PER /CON GLI ADOLESCENTI*

**AMBITO DEL PROGETTO  
E  
GRIGLIA DI RICERCA**

*A Cura Della  
Équipe Consultoriale  
Di Cabras – Terralba*

# AMBITO DEL PROGETTO

## A) Variabile territoriale: Caratteristiche Fisiche e Urbanistiche del territorio.

Il territorio di pertinenza dei consultori Familiari di Terralba e Cabras è prevalentemente pianeggiante, ricco di stagni e di zone umide. Situato nella costa centro - occidentale della Sardegna, comprende i seguenti comuni

### 1. Consultorio di Cabras

COMUNE	POPOLAZIONE (1999)
• Cabras	8.938
• Baratili S. Pietro	1.303
• Bauladu	696
• Milis	1.668
• Narbolia	1.745
• Nurachi	1.619
• Riola Sardo	2.169
• San Vero Milis	2.466
• Tramatzu	1.014
• Zeddiani	<u>1.177</u>
<b>TOTALE</b>	<b>22.795</b>

### 2. Consultorio di Terralba

COMUNE	POPOLAZIONE (1999)
• Terralba	10.590
• Arborea	3.943
• Marrubiu	5.023
• San Nicolò d'Arcidano	2.938
• Uras	<u>3.233</u>
<b>TOTALE</b>	<b>25.727</b>

## Dimensione e caratteristiche del territorio

Il territorio di pertinenza dei Consultori di Cabras e Terralba, posto nella fascia costiera occidentale, comprende il distretto più popoloso della Provincia di Oristano, escluso il capoluogo.

Pianeggiante e ricco di zone di umide e stagni che in questo lembo di Sardegna raggiungono le massime estensioni ( lo stagno di Cabras "Mare Pontis si estende per 24 Kmq. ed è il più vasto dell'isola).

Le principali risorse economiche, espresse in piccole realtà produttive, sono la zootecnia, la pesca e l'agricoltura, con prodotti specifici:

- nel comprensorio di Cabras produzione della vernaccia, pomodori e carciofi;  
- nel comprensorio di Terralba, diminuzione attività viticoltura ma implementazione attività ortofrutticola, con sistema organizzativo di produzione e distribuzione.

Fino a poco tempo fa costituivano un importante fonte di reddito altre attività manifatturiere quali la fabbrica Sarmode, specializzata nella produzione di biancheria intima, chiusa di recente, ma fortunatamente sostituita dalla successiva nascita di cooperative del settore.

Una nota a parte merita, inoltre, il settore della piccola e media impresa, che è significativamente presente a Marrubiu, con delle commesse anche estere.

In tutto il territorio è diffuso l'artigianato

## **B ) Variabili demografiche**

### **B.1) Morfologia della popolazione**

Afferisce ai due consultori un bacino di utenza di 48.500 abitanti, pari a poco meno di un terzo della totalità della popolazione ASL n.5, con un tasso di natalità che risulta al di sopra dei valori regionali e nazionali. Complessivamente si ha una buona urbanizzazione del territorio

### **B.2) *Grado di istruzione***

Sono in possesso:

1. della Licenza Elementare l'1,2% dei 15-18 enni, con prevalenza maschile;
2. del diploma di Sc. Media Inferiore: il 62% maschi e il 61% di femmine;
3. di una qualifica professionale post - media il 15%, in maggioranza donne.

Fra coloro che si iscrivono agli istituti superiori, si verifica un'alta dispersione scolastica nel primo biennio di frequentazione.

Le donne accedono a titoli di studio e qualifiche più alte e in sempre maggior numero rispetto agli uomini.

Sempre più la scuola è vissuta soprattutto come luogo di incontri e opportunità di amicizia tra ragazzi e i giovani insegnanti

### **B.3) *Occupazione:***

Età media ingresso al lavoro: 14-16 (giornalieri - stagionali)

Non hanno iniziato un lavoro: 16%M- 23% F

Condizioni di lavoro: Paga ridotta e sempre fuori tempo:30%

Senza contributo o posizione irregolare: 49%

## C) VARIABILE OCCUPAZIONALE

Il tasso di disoccupazione ufficiale si attesta al 24,4%

Il fenomeno della disoccupazione da alcuni anni non costituisce più un problema circoscritto ai giovani in cerca di prima occupazione, ma si estende anche a quei lavoratori che dopo aver svolto per anni una determinata attività lavorativa, si ritrovano fuori dal circuito lavorativo. A titolo esemplificativo riportiamo i dati relativi alla Circostrizione di Terralba:

Età popolazione di riferimento: 15 – 64 anni **Tot. 7.453**

Iscritti all'Ufficio di collocamento, alla data del 31/12/99, **Tot. 2.259**

Maschi **990**

Femmine **1269**

A n n o	Popolazione	Disoccupati maschi	Disoccupati femmine	Totale
1 9 8 9	<b>10329</b>	<b>1501</b>	<b>1605</b>	<b>3106</b>
1 9 9 9	<b>10644</b>	<b>990</b>	<b>1269</b>	<b>2259</b>
2 0 0 0	<b>10541</b>			

Il 2000 si è concluso con un forte processo di mobilità territoriale nelle regioni del Nord-Ovest italiano, riproponendo il fenomeno dell'emigrazione, già vissuto negli anni 50/60.

## **D) Variabili istituzionali**

### **(Istituzioni sono presenti nel territorio)**

- ◆ Stazione carabinieri - Giudice di pace
- ◆ Pretura
- ◆ Servizio Circostrizionale del Lavoro
- ◆ Scuole Materne, di cui due privata gestita da una congregazione di suore ( Scuole elementari, di cui una privata);
- ◆ Scuola media Inferiore;
- ◆ N. 1 istituto tecnico commerciale con un totale di 215 iscritti;

Dall'analisi dei dati si rileva una graduale diminuzione dei minori frequentanti progressivamente le prime fasce di scolarizzazione, indicatore esplicito del calo demografico.

Gli alunni frequentanti le scuole dell'obbligo certificati dall'ASL portatori di handicap sono in totale 63 di cui:

- ◆ Scuola materna        5
- ◆ Scuola elementare    33
- ◆ Scuola media         30

## **E) Presenza di servizi:**

Nel territorio sono presenti i seguenti Servizi

### **E 1. Socio educativi:**

- n.1 asilo - nido, con capacità ricettiva di 56 posti;
- sostegno socio - educativo domiciliare

### **E 2. Servizi socio - assistenziali:**

- Assistenza scolastica ai minori portatori di Handicap inseriti in scuola materna , elementare e Media Inferiore;
- Presenza di cooperative del privato sociale

### **E 3. Servizi socio - sanitari:**

Servizi socio - sanitari erogati Asl n.5:

- Poliambulatorio;
- Uunità satellite per nefropatici di dialisi;
- Ufficio igiene pubblica;
- Consultorio Familiare;
- Unità N.P.I.;
- Servizio domiciliare riabilitativo per minori ed adulti;
- Servizio guardia medica;
- Centro veterinario.

### **E 4. Servizi sanitari privati:**

- n. 3 centri fisioterapici (1 Cabras, 2 Terralba), con interventi ambulatoriali e domiciliari.

### **E 5. Servizi ricreativo - culturali**

- ludoteche;
- oratori
- centri di aggregazione
- biblioteche
- Servizi di Informagiovani: le adesioni registrate rispetto a questo Servizio indicano chiaramente come il Centro sia ormai un servizio consolidato con la realtà territoriale e la sua gente e come esso costituisca oggi il principale punto di riferimento continuativo e sicuro per i giovani i quali, mediante gli strumenti conoscitivi postigli a disposizione, hanno potuto trovare delle risposte ai loro bisogni di conoscenza e percorsi di avvicinamento all'utilizzo delle risorse. I settori maggiormente "visitati " sono quelli relativi alla formazione, concorsi, lavoro.

## **E 6. Impianti sportivi:**

- campi calcio, di cui uno parrocchiale;
- campi di calcetto comunali;
- campi da tennis, di cui 1 privato;
- palestre comunali, di cui una polivalente con campo basket e pallavolo;
- pista atletica.

## **E 7. Associazioni culturali, sportive, ricreative, di volontariato**

### **E 7.1 Associazioni culturali e ricreative**

- n. 2 compagnia teatrale;
- n.6 cori
- n. 3 radio private;
- associazioni Pro-Loco,
- n. 1 associazione Corru e Prama
- n. 2 comitati folcloristici
- n. 1 associazione naz.le combattenti e reduci,
- Bande Musicali
- n. 1 Associazione di danza “Arabesque”
- n. 1 Associazione femminile “Plurale”,
- Associazione Lega Ambiente;
- n. 1 Associazione Scambio Culturale (Intercultura)
- n. 1 Associazione “I Cinquecentisti”
- n. 1 Associazione di scacchi “scacco matto”
- Circoli lavorativi dopo-lavoro;
- n. 1 Associazione culturale “Selas”
- associazioni di volontariato
- n. 3 cooperativa di privato sociale
- n.2 radio-private
- n. 1 centro d’Ascolto,
- n. 1 C.A.T
- oratori parrocchiali
- sede Hari Krismas (località Sant’Anna)
- sede vescovile ortodossa.(località Marrubiu)

## **E 7. 2 Associazioni Sportive**

- associazioni di calcio;
- associazioni di atletica,
- associazione di pallavolo;
- associazione di Basket
- associazioni di arti Marziali e tiro con l'arco;
- associazioni di Judo;
- associazione di culturismo
- associazione di motociclismo;
- associazione di aerobica
- associazione di tennis,
- associazioni di ciclismo
- associazioni di sub

Alcune discipline sportive sono significativamente presenti anche a livello naz.le (Atletica, Hockey su Prato, Basket)

Tutti i Comuni hanno attivato il servizio socio-assistenziale, quasi tutti un centro sociale per anziani.

Il comune di Cabras ha costituito "**L'Istituzione Servizi Sociali**"

A Milis sono presenti una **R.S.A (Residenza Sanitaria Assistita)** e una Casa di Riposo per Anziani.

## **F) Variabili psico-sociali ( gruppi presenti nella comunità e loro dinamiche di cooperazione, conformismo, emarginazione, devianza ecc.)**

### *Casi del tribunale:*

Vari risultano i casi in carico al Servizio Psico - Sociale segnalati per abbandono o a rischio dal punto di vista affettivo – relazionale, alcuni dei quali sono stati inseriti in affidamento familiare o in comunità e per i quali il Tribunale chiede costantemente indagini e relazioni di aggiornamento sull'andamento della situazione.

E' presente nel territorio anche il fenomeno di devianza giovanile: i reati commessi sono connessi a furti, infrazioni stradali, detenzione e uso di sostanze stupefacenti.

Un altro aspetto dell'universo minorile è quello riferibile alla scarsa partecipazione alla vita politica e non è facile, sulla base di quanto visto finora, immaginare un miglioramento della loro condizione senza una loro presa di coscienza, una loro organizzazione e un loro impegno per conquistarlo.

Invece l'adesione alle varie manifestazioni della vita di comunità: appare più significativo rispetto all'area precedente.

**(Campione di riferimento: 15-17 anni)** I valori sociali condivisi dal gruppo dei pari: in ordine decrescente troviamo libertà, amore, amicizia, famiglia e autorealizzazione, ossia valori squisitamente post-materialistici; il successo personale occupa l'ultimo posto, riflettendo in qualche modo la carenza di progettualità che li contraddistingue.

**Rispetto alle problematiche più sentite**, al primo posto troviamo **la disoccupazione**: lo afferma il 54% di M. e 51% di femmine.

**Droga**: è il problema più sentito dai 15-18enni (42%);

**Delinquenza**.

Altri problemi: mancanza di strutture ricreative e sportive- attività e strutture culturali.

Un'altra peculiarità degli adolescenti è che poco meno della metà ritiene che i principali problemi evidenziati non troveranno soluzione, oppure peggiorerà; pessimismo soprattutto riguardo alla delinquenza e alla possibilità di trovare lavoro.

Si ha l'impressione di trovarsi di fronte ad un "Blocco culturale" che, per un verso è definibile di rassegnazione, e dall'altro, di pessimismo.

## **F 1) Interessi dei giovani**

**F 1. 1)** Musica, sport, andare in motorino, cinema (almeno una volta al mese), discoteca (1 volta al mese), discutere dei propri problemi, dei problemi della zona e di droga.

**F 1. 2) Atteggiamenti nei confronti della droga:**

La pressione ambientale sui giovani e la loro cedevolezza è aumentata nel tempo.

L'atteggiamento di disponibilità nei confronti delle droghe leggere e pesanti è confermata da quanti affermano che per se stessi le droghe leggere sono ammissibili e che potrebbe capitare loro di assumerle.

### **F 1. 3) Atteggiamenti nei confronti dell'alcool.**

L'iniziazione al bere, riferita al vino, avviene in famiglia verso i 17 anni; riferita alla birra e aperitivi avviene al bar per i M. ed in famiglia per le femmine(17°.); riferita in generale agli alcolici, l'inizio è a casa di amici per i M. ed a casa di parenti per le F.)

## **G) Antropologico - culturale**

L'analisi dei sottosistemi presenti nella nostra comunità locale crea la premessa indispensabile per cogliere il tipo di rapporto che ogni sottosistema instaura con l'adolescente.

La considerazione primaria è che vi sono numerose offerte dal privato sociale cui gli adolescenti non accedono e più in generale, si osserva come l'adolescente non è "utente" di nessuna agenzia in specifico, se si escludono "le agenzie obbligate" come la Scuola e per certi versi la Chiesa.

La discoteca è uno dei luoghi che riempiono il tempo diacronico degli adolescenti, ma gli adulti colgono soprattutto gli "aspetti" regressivanti"; gli adolescenti intervistati vedono nella discoteca il posto che raccoglie le loro domande inevase dagli altri sottosistemi presenti nella comunità locale ed è uno dei pochi spazi fisici e psicologici che hanno a disposizione che non li obbliga ad un confronto troppo stretto e forte con l'adulto.

Una delle caratteristiche che rende flessibile e facilmente fruibile la discoteca rispetto alla scuola e all'oratorio è l'assenza di pretese totalizzanti, la mancanza di discorsi esaustivi e/o complessivi.

## **G) RIFLESSIONI SUGLI ADOLESCENTI**

### **G 1) Modalità di accesso al Consultorio**

Una prima osservazione preliminare su cui tutti hanno convenuto concerne la constatazione che il sistema familiare, per quanto possa apparire in difficoltà, continua ad essere il principale interlocutore riguardo ai problemi educativi o che attengano la sfera relazionale ed affettiva, quindi il Consultorio attiva una funzione di aiuto e sostegno, stimolando le famiglie a confrontarsi sul tema della loro formazione.

La modalità di accesso privilegiata dagli adolescenti, quindi, è quella mediata dalle figure genitoriali, in particolare quella materna.

**G 2) Da chi sono inviati:** genitori, amici, talvolta l'istituzione scolastica.

Le domande che portano

Una domanda ricorrente è quella di aiuto nella costruzione della propria identità in divenire, personale e sociale, nonché domanda di aiuto per superare difficoltà nelle relazioni intrafamiliare, disturbi alimentari (anoressia, bulimia), raro caso di I.V.G. e tentato suicidio.

Nell'area ostetrico-ginecologica la domanda più frequente riguarda la contraccezione.

### **I bisogni che si ritiene abbiano gli adolescenti:**

Bisogno di partecipazione e comunicazione, compreso il bisogno di comunicare il proprio disagio.

Nel nostro territorio è stato osservato che è sempre più forte l'esigenza di trovare risposte al disagio relazionale, con la speranza di trovare interlocutori collaborativi.

Bisogno quindi di potenziare gli spazi di socializzazione dei problemi, anche per far fronte a quella quota, tutt'altro che esigua, di "disagio sommerso" costituito da coloro che si pongono fuori della scuola o ai margini di essa.

Bisogno di aggregazione e socializzazione tra pari, poiché il gruppo, per l'adolescente, rappresenta il luogo dove dare e avere un dignitoso spazio di parola e ascolto.

Anno di nascita	Arborea			Marrubiu			S. N. Arcidano			Terralba		
	M	F	Totale	M	F	Totale	M	F	Totale	M	F	Totale
1989	21	28	<b>49</b>	29	25	<b>54</b>	16	12	<b>28</b>	54	51	<b>105</b>
1988	20	17	<b>37</b>	28	21	<b>49</b>	24	21	<b>45</b>	46	56	<b>102</b>
1987	28	30	<b>58</b>	31	40	<b>71</b>	13	13	<b>26</b>	73	62	<b>165</b>
1986	16	24	<b>40</b>	22	30	<b>52</b>	21	14	<b>35</b>	73	67	<b>140</b>
Tot. M/F	85	99	<b>184</b>	110	116	<b>226</b>	74	60	<b>134</b>	246	236	<b>512</b>
<b>Pop. Gener.</b>	<b>3943</b>			<b>5023</b>			<b>2938</b>			<b>10590</b>		
<b>% su Gen.</b>	<b>4,666497591</b>			<b>4,499303205</b>			<b>4,5609258</b>			<b>4,834749764</b>		
1985	23	20	<b>43</b>	32	41	<b>73</b>	23	14	<b>37</b>	84	55	<b>139</b>
1984	22	24	<b>46</b>	37	31	<b>68</b>	13	17	<b>30</b>	74	68	<b>142</b>
1983	30	21	<b>51</b>	46	39	<b>85</b>	22	21	<b>43</b>	70	45	<b>115</b>